



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор ВСП «Фаховий
коледж вимірювань ДУІТЗ»
Інна ШЕВЕЛЬОВА
«31» 08 2026 р.

ПОГОДЖУЮ

Заступник директора з виховної
роботи
Ірина СЕНІВА
«31» 08 2026 р.

ПЛАН
спортивно-масових і оздоровчих заходів
ВСП «Фаховий коледж вимірювань Державного університету
інтелектуальних технологій і зв'язку» на 2026/2027 н.р.

№	Назва заходу	Місце проведення	Терміни проведення	Відповідальна особа
1.	Провести вибори фізоргів груп, фізкультурного активу здобувачів освіти. Організувати роботу з фізоргами	Спортивна зала	вересень	Заст. директора коледжу з ВР Сеніва І.С., керівник фіз.вих. Стоянова С.Г.
2.	Традиційний похід вихідного дня	м.Одеса	вересень	Заст. директора коледжу з ВР Сеніва І.С., керівник фіз.вих. Стоянова С.Г.
3.	Олімпійський урок «Спорт об'єднує»	Спортивна зала	вересень	Заст. директора коледжу з ВР, Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
4.	Змагання з волейболу серед студентських команд	Спортивна зала	вересень	Керівник відділу фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
5.	«Рухова активність як основа здорового способу життя»	Аудиторія	вересень	Керівник відділу фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
6.	Турнір з настільного тенісу	Спортивна зала	жовтень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
7.	Організація та проведення виховного заходу «Козацький	Спортивна зала	жовтень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в

	гарт», з нагоди «Дня захисника України» та дня «Українського козацтва»			
8.	Шкідливі звички та їх вплив на фізичну працездатність	Аудиторія	жовтень	Викладачі ф.в
9.	Турнір з шахів	Аудиторія	листопад	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
10.	«Здоров'я та фізична активність студента»	Аудиторія	листопад	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
11.	«Профілактика травматизму під час занять фізичною культурою»	Аудиторія	листопад	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
12.	Спортивно-інтелектуальна вікторина «Що я знаю про спорт?»	Аудиторія	листопад	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
13.	«Спорт проти стресу» Бесіда	Аудиторія	грудень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
14.	Турнір з шашок	Аудиторія	грудень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
15.	«Харчування студента та його вплив на працездатність»	Аудиторія	грудень	Заст.директора коледжу Сеніва І.С. Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г.,
16.	Турнір з настільного тенісу	Спортивна зала	січень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
17.	«Здоровий сон та відновлення організму»	Аудиторія	січень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
18.	Змагання з баскетболу	Спортивна зала	лютий	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в

19.	Турнір з шахів	Аудиторія	лютий	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
20.	«Профілактика захворювань опорно- рухового апарату»	Аудиторія	лютий	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
21.	Змагання з волейболу	Спортивна зала	березень	Керівник фіз.вих.Стоянова С.Г.,викладачі ф.в
22.	День здоров'я	Спортивна зала	березень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
23.	«Фізична активність і здоров'я серцево- судинної системи»	Аудиторія	березень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
24.	Змагання з легкої атлетики	Спортивна зала	квітень	Керівникфіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
25.	Флешмоб «Рух — це життя»	Спортивна зала	квітень- травень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
26.	Спортивне свято «Молодь — за здоровий спосіб життя»	Спортивна зала	травень	Керівник відділу фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
27.	Турнір з настільного тенісу	Спортивна зала	травень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
28.	«Мої спортивні досягнення протягом навчального року»	Спортивна зала	червень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
29.	День здоров'я та активного відпочинку	Спортивна зала	червень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
30.	«Фізична активність під час літніх канікул»	Аудиторія	червень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в

Керівник фізичного виховання

Світлана СТОЯНОВА