



УЗГОДЖЕНО

Заступник директора з виховної роботи

Ольга БОЛЬШАКОВА

«29» серпня 2025 р.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор ВСП «Фаховий коледж вимірювань ДУІТЗ»

Ірина РАДУЛОВА

«29» серпня 2025 р.

**ПЛАН
СПОРТИВНО-МАСОВИХ І ОЗДОРОВЧИХ ЗАХОДІВ
ВСП «ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ ВИМІРЮВАНЬ ДЕРЖАВНОГО
УНІВЕРСИТЕТУ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНИХ ТЕХНОЛОГІЙ І ЗВ'ЯЗКУ»**

№	Назва заходу	Місце проведення	Терміни проведення	Відповідальна особа
Серпень 2025				
1.	Розсилка викладачам фізичного виховання інформації спортивної тематики, а також щодо підвищення кваліфікації		серпень	Заст. директора коледжу з ВР Большакова О.В., керівник фіз.вих. Стоянова С.Г.
Вересень 2025				
1.	Провести вибори фізоргів груп, фізкультурного активу здобувачів освіти. Організувати роботу з фізоргами	Спортивна зала	вересень	Заст. директора коледжу з ВР Большакова О.В., керівник фіз.вих. Стоянова С.Г.
2.	Організація та проведення туристичного походу вихідного дня до Дня здоров'я	м.Одеса	вересень	Заст. директора коледжу з ВР, Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
3.	Участь у акції з підтримки Міжнародного дня спорту «Спорт на благо розвитку та миру»	м.Одеса парк	Протягом року	Керівник відділу фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
4.	Проведення спортивно-ознайомчої екскурсії.	м. Одеса	Протягом року	Керівник відділу фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в

Жовтень 2025				
1.	Проведення Всеукраїнського олімпійського уроку та олімпійського тижня.	Фаховий коледж спортивна зала	жовтень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
2.	Організація та проведення виховного заходу «Козацький гарт», з нагоди «Дня захисника України» та дня «Українського козацтва»	Спортивна зала	жовтень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
3.	Проведення відкритих виховних годин	Спортивна зала	жовтень	Викладачі ф.в
4.	Прийняття участі в змаганнях здобувачів освіти	Одеський фаховий коледж транспортних технологій	Протягом року	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
Листопад 2025				
1.	Участь у змаганнях	м. Одеса	Потягом року	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
2.	Змагання з настільного тенісу	Спортивна зала	листопад	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
3.	Проведення свята «Спортивні ігри»	Спортивна зала	жовтень-листопад	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
4.	Організація та проведення лекцій, бесід щодо утвердження здорового способу життя і боротьби зі згубними звичками	Аудиторія 107	листопад	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
Грудень 2025				
1.	Проведення конкурсу постів у соц. Мережах до Всесвітнього Дня Здоров'я;		грудень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в

2.	Проведення онлайн-заходу до дня Збройних Сил України «Нащадки козацької слави»	Платформа Googl meet	грудень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
3.	Висвітлення на сайті коледжу переліку спортивних заходів, які проводяться		Протягом року	Заст.директора коледжу Большакова О.В. Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г.,
Січень 2026				
1.	Спортивний челендж: юнаки – «Я віджимаюсь щодня», дівчата – «Я тримаю планку»	Платформа Googl meet	січень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
2.	Проведення онлайн-заходу «Тиждень здорового способу життя»	Платформа Googl meet	січень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
Лютий 2026				
1.	Онлайн-засідання із фізичної культури та здоров'я із запрошенням видатних спортсменів, військовослужбовців, ветеранів, присвячені історичним датам	Платформа Googl meet	лютий	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
2.	Проводити онлайн-інструктаж по техніці безпеки для студентів-спортсменів	Платформа Googl meet	лютий	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
Березень 2026				
1.	Спортивна вікторина	Платформа Googl meet	березень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
2.	Лекція: «Збірник фізкульт хвилинок для викладачів різних предметів»	Платформа Googl meet	березень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
Квітень 2026				
1.	Проведення спартакіади коледжу серед	Спортивна	квітень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г.,

	здобувачів освіти 2 та 3 курсів	зала		викладачі ф.в
2.	Спортивні змагання «Рухайся, щоб жити»	Спортивна зала	квітень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
3.	Першість коледжу з шахів серед навчальних груп 1-2 курсів	Спортивна зала	квітень	Керівник фіз.вих.Стоянова С.Г., викладачі ф.в
Травень 2026				
1.	Квест «Спорт,любов,життя»	Спортивна зала	травень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
2.	Легкоатлетичний турнір	Спортивна зала	травень	Керівник відділу фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
3.	Туристичний похід на скалодром	скалодром	травень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
Червень 2026				
1.	Виховні заходи. Проведення Всеукраїнського олімпійського уроку	Аудиторія 107	червень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
2.	Організація та проведення екскурсій, прогулянок містом	м.Одеса	червень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в
3.	Флешмоб з виконання комплексу фізичних вправ	Спортивна зала	червень	Керівник фіз.вих. Стоянова С.Г., викладачі ф.в

Керівник фізичного виховання

Світлана СТОЯНОВА