

УЗГОДЖЕНО

Заступник директора з виховної роботи

  
Ольга БОЛЬШАКОВА

« 02 » серпень 2024 р.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор ВСП «Фаховий коледж вимірювань ДУІТЗ»

  
Ірина РАДУЛОВА

« 02 » серпень 2024 р.



**ПЛАН**

**СПОРТИВНО-МАСОВИХ І ОЗДОРОВЧИХ ЗАХОДІВ  
ВСП «ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ ВИМІРЮВАНЬ ДЕРЖАВНОГО  
УНІВЕРСИТЕТУ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНИХ ТЕХНОЛОГІЙ І ЗВ'ЯЗКУ»**

| №                    | Назва заходу   | Місце проведення | Терміни проведення | Відповідальна особа   |
|----------------------|--|------------------|--------------------|---|
| <b>Серпень 2024</b>  |  |                  |                    |   |
| 1.                   | Розсилка викладачам фізичного виховання інформації спортивної тематики, а також щодо підвищення кваліфікації |                  | серпень            | Заст. директора коледжу з ВР<br>Большакова О.В.,<br>керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.                |
| <b>Вересень 2024</b> |  |                  |                    |   |
| 1.                   | Провести вибори фізоргів груп, фізкультурного активу здобувачів освіти. Організувати роботу з фізорганами    | Спортивна зала   | серпень-вересень   | Заст. директора коледжу з ВР<br>Большакова О.В.,<br>керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.                |
| 2.                   | Організація та проведення туристичного походу вихідного дня до Дня здоров'я                                  | м.Одеса          | вересень           | Заст. директора коледжу з ВР<br>Большакова О.В.,<br>Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г., викладачі ф.в |
| 3.                   | Участь у акції з підтримки Міжнародного дня спорту «Спорт на благо розвитку та миру»                         | м.Одеса парк     | Протягом року      | Керівник відділу фіз.вих.<br>Стоянова С.Г., викладачі ф.в   |
| 4.                   | Проведення спортивно-оздоровчої екскурсії.   | м. Одеса         | Протягом року      | Керівник відділу фіз.вих.   |

|                      |  |   |                      |  |
|----------------------|--|---|----------------------|--|
|                      |  |   |                      | Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в                      |
| <b>Жовтень 2024</b>  |  |   |                      |  |
| 1.                   | Проведення<br>Всеукраїнського<br>олімпійського уроку та<br>олімпійського тижня.  | Фаховий<br>коледж<br>спортивна<br>зала                      | жовтень              | Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в |
| 2.                   | Організація та<br>проведення виховного<br>заходу «Козацькі<br>розваги», з нагоди «Дня<br>захисника України» та<br>дня «Українського<br>козацтва» | Спортивна<br>зала   | жовтень              | Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в |
| 3.                   | Проведення відкритих<br>виховних годин   | Спортивна<br>зала   | жовтень              | Викладачі ф.в  |
| 4.                   | Прийняття участі в<br>змаганнях здобувачів<br>освіти   | Одеський<br>фаховий<br>коледж<br>транспортних<br>технологій | Протягом<br>року     | Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в |
| 5.                   | Участь у щорічному<br>заході до дня фізичної<br>культури і спорту<br>"Спортивний ярмарок"  | Спортивна<br>зала   | жовтень              | Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в |
| <b>Листопад 2024</b> |  |   |                      |  |
| 1.                   | Участь у змаганнях   | м. Одеса  | Потягом<br>року      | Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в |
| 2.                   | Змагання з настільного<br>тенісу   | Спортивна<br>зала   | листопад             | Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в |
| 3.                   | Проведення свята<br>«Спортивні ігри»   | Спортивна<br>зала   | жовтень-<br>листопад | Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в |
| 4.                   | Організація та<br>проведення лекцій, бесід<br>щодо утвердження<br>здорового способу<br>життя і боротьби зі                                       | Аудиторія<br>107  | листопад             | Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в |

|                      |  |                         |               |  |
|----------------------|--|-------------------------|---------------|--|
|                      | згубними звичками  |                         |               |  |
| <b>Грудень 2024</b>  |  |                         |               |  |
| 1.                   | Проведення конкурсу постів у соц. Мережах до Всесвітнього Дня Здоров'я;  |                         | грудень       | Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в                             |
| 2.                   | Проведення онлайн-заходу до дня Збройних Сил України «Нашадки козацької слави»   | Платформа<br>Googl meet | грудень       | Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в                             |
| 3.                   | Висвітлення на сайті коледжу переліку спортивних заходів, які проводяться  |                         | Протягом року | Заст.директора коледжу<br>Большакова О.В.<br>Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г., |
| <b>Січень 2025</b>   |  |                         |               |  |
| 1.                   | Спортивний челендж: юнаки – «Я віджимаюсь щодня», дівчата – «Я тримаю планку»  | Платформа<br>Googl meet | січень        | Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в                             |
| 2.                   | Проведення онлайн-заходу «Тиждень здорового способу життя»   | Платформа<br>Googl meet | січень        | Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в                             |
| <b>Лютий 2025</b>    |  |                         |               |  |
| 1.                   | Онлайн-засідання із фізичної культури та здоров'я із запрошенням видатних спортсменів, військовослужбовців, ветеранів, присвячені історичним датам | Платформа<br>Googl meet | лютий         | Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в                             |
| 2.                   | Проводити онлайн-інструктаж по техніці безпеки для студентів-спортсменів   | Платформа<br>Googl meet | лютий         | Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в                             |
| <b>Березень 2025</b> |  |                         |               |  |
| 1.                   | Спортивна вікторина  | Платформа<br>Googl meet | березень      | Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в                             |
| 2.                   | Лекція: «Збірник   |                         | березень      | Керівник фіз.вих.  |

|                     |  |                         |         |   |
|---------------------|--|-------------------------|---------|---|
|                     | фізкульт хвилинок для викладачів різних предметів»                   | Платформа<br>Googl meet |         | Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в                                 |
| <b>Квітень 2025</b> |  |                         |         |   |
| 1.                  | Проведення спартакиади коледжу серед здобувачів освіти 2 та 3 курсів | Спортивна зала          | квітень | Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в            |
| 2.                  | Спортивні змагання «Рухайся, щоб жити»                               | Спортивна зала          | квітень | Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в            |
| 3.                  | Першість коледжу з шахів серед навчальних груп 1-2 курсів            | Спортивна зала          | квітень | Керівник<br>фіз.вих. Стоянова<br>С.Г.,<br>викладачі ф.в         |
| <b>Травень 2025</b> |  |                         |         |   |
| 1.                  | Квест «Спорт, любов, життя»  | Спортивна зала          | травень | Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в            |
| 2.                  | Легкоатлетичний турнір   | Спортивна зала          | травень | Керівник відділу<br>фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в |
| 3.                  | Туристичний похід на скалодром                                       | скалодром               | травень | Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в            |
| <b>Червень 2025</b> |  |                         |         |   |
| 1.                  | Виховні заходи. Проведення Всеукраїнського олімпійського уроку       | Аудиторія<br>107        | червень | Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в            |
| 2.                  | Організація та проведення екскурсій, прогулянок містом               | м.Одеса                 | червень | Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в            |
| 3.                  | Флешмоб з виконання комплексу фізичних вправ                         | Спортивна зала          | червень | Керівник фіз.вих.<br>Стоянова С.Г.,<br>викладачі ф.в            |

Керівник фізичного виховання



Світлана СТОЯНОВА